



Beschäftigungsplan für die Woche vom **22.06-03.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege



Vormittags

Montag

10.30 Uhr Fit in die Woche
11.00 Uhr Bewegung im Freien

Dienstag

10.30 Uhr Draussen sitzen
11.00 Uhr Würfelbingo

Mittwoch

10.30 Uhr Bewegungsgeschichte
11.00 Uhr Reimgedichte

Donnerstag

10.30 Uhr Spaziergang
11.00 Uhr Rummikub

Freitag

10.30 Uhr Zeitungsrunde
11.00 Uhr Montagsmaler



Nachmittags

Montag

15.00 Uhr Gesellschaftsspiele

Dienstag

15.00 Uhr Gedächtnistraining

Mittwoch

15.00 Uhr Schlagerrätsel

Donnerstag

15.00 Uhr Fantasiereise

Freitag

15.00 Uhr Filme aus meiner Jugend